

Kursus i social færdighedstræning på et kognitivt grundlag

**Mandag 18. november til og med Torsdag 21. november 2019
kl. 9.00 - 15.00. Der er morgenmad fra kl. 8.30**

Kursussted:

Psykologhuset Fohlmann
Rysensteensgade 14, 1.tv.
1564 København V
Telefon 4275 4200

Kursusindhold:

- Baggrund for og erfaringerne med social færdighedstræning
- Teori om sociale færdigheder og interaktion
- Den kognitive referenceramme i social færdighedstræning
- Psykoedukation som et kerneelement i socialfærdighedstræning
- Teori og metoder til visitation og indsamling af viden om borgerens problemer, ressourcer og mål
- Teori og pædagogiske overvejelser omkring sociale færdigheder
- Kognitive problemer og deres betydning for tilrettelæggelsen af social færdighedstræning
- Teori og øvelser i forhold til at være træner i de sociale færdighedstræningsmoduler:
 - At evt. forholde sig til medicin
 - Symptommestring
 - Samtale (bla. kropssprog, at starte, vedligeholde og afslutte en samtale)
 - Konfliktløsning
- Teori og øvelser i forhold til metoderne i social færdighedstræning:
 - Runder i gruppen med træning i at være på, fortælle og spørger ind
 - Diskussioner
 - Rollespil eller situationsøvelser
 - Brainstorms
 - Problemløsning efter problemløsningsmodellen (fx om hvorledes man finder nye venner eller holder venskaber vedlige)
 - Hjemmeøvelser
- Resultater fra forskningen i social færdighedstræning
- Gennemgang og diskussion af praksiserfaringer ved social færdighedstræning
- Implementering og overvindelse af vanskelighed forbundet med det praktiske arbejde i social færdighedstræning

Undervisningsform/metode:

Afvekslende mellem foredrag, oplæg, diskussion og øvelser. Udover det ovennævnte skitserede vil et kursus blive aftalt og skræddersyet efter videre forhandling og ønske fra de involverede. Både form og indhold kan således ændres efter hvad der er hensigtsmæssigt

Underviser:

Allan Fohlmann, cand.psych.aut. kognitioner.dk.

Allan har gennem de sidste 17 år trænet, undervist og superviseret i social færdighedstræning, både i psykiatrien og socialpsykiatrien. Videre var han ansvarlig, underviser og supervisor for det randomiseret, kontrollerede projekt i 9 kommuner under socialstyrelsen, hvor man fra 2014 til 2016 tilbød og forskede i social færdighedstræning i socialpsykiatrien.

Kursusmateriale:

Kursusmaterialet vil kunne tilgås af kursisterne via kognitioner.dk' hjemmeside. Det samme gælder ekstramateriale og materiale som fremkommer under kurset. Se også kognitioner.dk/anbefalet-litteratur, hvis der ønskes yderligere informationer om SFT-litteratur

Godt at vide ang. forplejning, transport, parkering og evt. overnatning::

Morgen fra kl. 8.30

Frokost: ca 12.30.

Der er kaffe, the, sodavand, nødder og lidt slik hele dagen, foruden kage til eftermiddagskaffen.

Sig til på forhånd, hvis du har særlige allergier eller er veganer, vegetar eller lign.

Transport:

Vi ligger i meget kort gåafstand fra offentlig transport:

- Eet minuts gang fra Otto Mønstedts Plads, hvor 5C og 68 stopper
- 5 minutters gang fra Glyptoteket, hvor bus 2A, 10, 31 og 37 stopper
- 8 minutters gang fra Hovedbanegården (hvor man kan skifte til fx 5C eller 68, hvis det regner)

Er du i bil, kan det nogen gange være svært at finde gadeparkering – især hvis Tivoli har arrangementer

Vi kan derfor anbefale følgende Parkeringshuse, som ligeledes ligger i kort gåafstand:

- 5 minutters gang fra Kalvebod P-Hus, Kalvebod Brygge 3-5, 1560 København
- 4 minutters gang fra BLOX Parkering, Vester Voldgade 129, 1552 København

Husk at sige til hvis du bruger BLOX, så vi kan give dig en parkeringsvoucher, der giver dig 15% i rabat på parkeringen

Overnatning:

Skulle man ønske det, er der mulighed for overnatning, som kommunerne selv skal betale for.

Der er flere hoteller tæt på, bla. Cabinn City på Mitchellsgade 14, Danhostel Copenhagen City på H. C. Andersens Blvd. 50 eller Wakeup Copenhagen på Bernstorffsgade 35

Jeg glæder mig meget til at møde jer alle

Bedste hilsner
Allan Fohlmann