INVITATION TIL UNDERVISNING I SOCIAL FÆRDIGHEDSTRÆNING PÅ ET KOGNITIVT GRUNDLAG

Undervisningen vil give en indføring i SFT til de ledere og medarbejdere, som skal understøtte arbejdet med SFT eller som har mod på at arbejde individuelt med SFT.

SFT er en metode, som CSBB og Center Campo i samarbejde med Socialstyrelsen vil implementere i vores praksis. Undervisningen vil give mulighed for, at I kan arbejde selvstændigt med centrale metoder som problemløsning og modeller som fx stress-sårbarhedsmodellen og model for alternative tanker ved negative automatiske tanker. I vil kunne omsætte dette til individuelle indsatser og understøtte borgerne der deltager i grupperne.

Der vil blive uddannet 4 gruppetrænere i CSBB og 2 i Campo, som vil stå for de 3 gruppeforløb a ca. 8 borgere. Gruppeforløbene opstarter medio oktober.

Hvem kan deltage:
Hvis du gerne vil udvide din pædagogiske værktøjskasse og være med til at implementere SFT, så tal med din nærmeste leder, om det er relevant du deltager. Der skal minimum deltage 2 medarbejdere fra de teams, som har borgere der deltager i gruppeforløbene.

Kursussted: Salen i Sundby Væksthus
Tid: 2. oktober kl. 8.30 - 15.00
Der serveres kaffe og te fra kl.8.00 og frokost kl.11.30.

Hvis der er nogen spørgsmål, så kontakt endelig: Lene Margrethe 2033 6973
hb77@kk.dk

Underviser:
Allan Fohlmann, cand.psych.aut., kognitioner.dk.
Allan har gennem de sidste 16 år trænet, undervist og superviseret i social færdighedstræning, både i psykiatrien og socialpsykiatrien.

Undervisningsindhold:
Baggrund for og erfaringerne med social færdighedstræning

Teori og erfaringer om udfordringer med sociale færdigheder og interaktion
Den kognitive referenceramme i social færdighedstræning

Information om pædagogiske overvejelser omkring sociale færdigheder og det at træne indenfor de sociale færdighedstræningsmoduler:

- Symptommestring
- Samtale (bla. kropssprog, at starte, vedligeholde og afslutte en samtale)
- Konfliktløsning

Information om og øvelser i centrale metoder i social færdighedstræning:

- Stress-sårbarhedsmodellen
- Model for alternative tanker ved negative automatiske tanker
- Problemløsning efter problem-løsningsmodellen (fx om hvorledes man finder nye venner eller holder venskaber vedlige)

Kort gennemgang af centrale metoder

- Runder i gruppen med træning i at være på, fortælle og spørge ind
- Rollespil eller situationsøvelser
- Brainstorms
- Hjemmeøvelser
- At få social færdighedstræning ud i livet og overvindelse af vanskelighed forbundet med det praktiske arbejde
- Hvordan støtter vi op om gruppetrænernes arbejde?

Undervisningsform/metode:
Afvekslende mellem foredrag,oplæg, diskussion og øvelser.