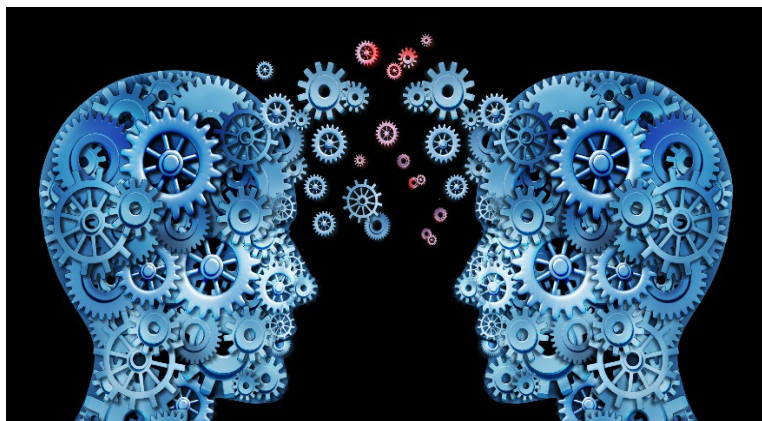


4 dages kursus i social færdighedstræning på et kognitivt grundlag



Mandag d.2.til torsdag d.5. september

Tid:

Morgenmad kl. 8.30
Undervisningen går i gang kl.9.00,
der serveres frokost og dagen slutter
kl.15.00.

Kursussted:

Hos Allan Fohlmann, Rysensteensgade
14, 1.tv. 1564 København V

Undervisningsform/metode:

Afvekslende mellem foredrag, oplæg,
diskussion og øvelser. Udover det
ovennævnte skitserede vil et kursus
blive aftalt og skræddersyet efter
videre forhandling og ønske fra de
involverede. Både form og indhold kan
således ændres efter hvad der er
hensigtsmæssigt

Underviser:

Allan Fohlmann, cand.psych.aut.,
kognitioner.dk.
Allan har gennem de sidste 16 år
trænet, undervist og superviseret i
social færdighedstræning, både i
psykiatrien og socialpsykiatrien.

Kursusindhold:

- Baggrund for og erfaringerne med social færdighedstræning
- Teori om sociale færdigheder og interaktion
- Den kognitive referenceramme i social færdighedstræning
- Psykoedukation som et kerneelement i socialfærdighedstræning
- Teori og metoder til visitation og indsamling af viden om borgerens problemer, ressourcer og mål
- Teori og pædagogiske overvejelser omkring sociale færdigheder
- Kognitive problemer og deres betydning for tilrettelæggelsen af social færdighedstræning
- Teori og øvelser i forhold til at være træner i de sociale færdighedstræningsmoduler:
 - o At evt. forholde sig til medicin
 - o Symptommestring
 - o Samtale (bla. kropssprog, at starte, vedligeholde og afslutte en samtale)
 - o Konfliktløsning



Om underviseren forsat:

Videre var han ansvarlig, underviser og supervisor for det randomiseret, kontrollerede projekt i 9 kommuner under socialstyrelsen, hvor man fra 2014 til 2016 tilbød og forskede i social færdighedstræning i socialpsykiatrien.

Kursusmateriale:

Kursusmaterialet vil kunne tilgås af kursisterne via kognitioner.dk' hjemmeside. Det samme gælder ekstramateriale og materiale som fremkommer under kurset. Se også kognitioner.dk/anbefalet litteratur, hvis der ønskes yderligere informationer om SFT-litteratur.

For at logge ind, skal du klikke på log in og skrive rul4 og koden er ligeledes rul4.

Godt at vide angående forplejning:

- Morgenkaffe med wienerbrød kl. 8.30
- Isvand, kaffe/te og frugt tilgængeligt under hele forløbet
- Frokost inkl. sodavand
- Eftermiddagskage

HUSK at skrive til allan@fohlmann.dk, hvis du har særlige allergier eller præferencer, hvis du er vegetar/veganer eller lign. MINDST 2 uge før kurset

Bedste hilsner

Allan Hedegaard Fohlmann
Telefon: 4275 4200
Email: allan@fohlmann.dk
Web: www.kognitioner.dk

Kursusindhold forsat:

- Teori og øvelser i forhold til metoderne i social færdighedstræning:
 - o Runder i gruppen med træning i at være på, fortælle og spørger ind
 - o Diskussioner
 - o Rollespil eller situationsøvelser
 - o Brainstorms
 - o Problemløsning efter problemløsningsmodellen (fx om hvorledes man finder nye venner eller holder venskaber vedlige)
 - o Hjemmeøvelser
- Resultater fra forskningen i social færdighedstræning.
- Gennemgang og diskussion af praksiserfaringer ved social færdighedstræning, samt implementering og overvindelse af vanskelighed forbundet med det praktiske arbejde i social færdighedstræning i Socialpsykiatrien

