

4 dages Kursus i social færdighedstræning på et kognitivt grundlag

Mandag til tirsdag 12. og 13. november 2018 kl. 9.30 - 15.30 i Middelfart

Onsdag til torsdag 14. og 15. november 2018 kl. 9.30 – 15.30 i Odense

Morgenmad kl. 9.00

Kursussted:

- 12. og 13. november på Hotel Park-Middelfart, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart og
- 14. og 15 november på Hotel Plaza-Odense, Østre Stationsvej 24, 5000 Odense C

Kursusindhold:

- Baggrund for og erfaringerne med social færdighedstræning
- Teori om sociale færdigheder og interaktion
- Den kognitive referenceramme i social færdighedstræning
- Psykoedukation som et kerneelement i socialfærdighedstræning
- Teori og metoder til visitation og indsamling af viden om borgerens problemer, ressourcer og mål
- Teori og pædagogiske overvejelser omkring sociale færdigheder
- Kognitive problemer og deres betydning for tilrettelæggelsen af social færdighedstræning
- Teori og øvelser i forhold til at være træner i de sociale færdighedstræningsmoduler:
 - At evt. forholde sig til medicin
 - Symptommestring
 - Samtale (bla. kropssprog, at starte, vedligeholde og afslutte en samtale)
 - Konfliktløsning
- Teori og øvelser i forhold til metoderne i social færdighedstræning:
 - Runder i gruppen med træning i at være på, fortælle og spørger ind
 - Diskussioner
 - Rollespil eller situationsøvelser
 - Brainstorms
 - Problemløsning efter problemløsningsmodellen (fx om hvorledes man finder nye venner eller holder venskaber vedlige)
 - Hjemmeøvelser
- Resultater fra forskningen i social færdighedstræning
- Gennemgang og diskussion af praksiserfaringer ved social færdighedstræning
Implementering og overvindelse af vanskelighed forbundet med det praktiske arbejde i social færdighedstræning

Undervisningsform/metode:

Afvekslende mellem foredrag, oplæg, diskussion og øvelser. Udover det ovennævnte skitserede vil et kursus blive aftalt og skræddersyet efter videre forhandling og ønske fra de involverede. Både form og indhold kan således ændres efter hvad der er hensigtsmæssigt

Underviser:

Allan Fohlmann, cand.psych.aut., Frederiksbergpsykologen.dk / kognitioner.dk. Allan har gennem de sidste 16 år trænet, undervist og superviseret i social færdighedstræning, både i psykiatrien og socialpsykiatrien. Videre var han ansvarlig, underviser og supervisor for det randomiseret, kontrollerede projekt i 9 kommuner under socialstyrelsen, hvor man fra 2014 til 2016 tilbød og forskede i social færdighedstræning i socialpsykiatrien.

Kursusmateriale: Kursusmaterialet vil kunne tilgås af kursisterne via kognitioner.dk' hjemmeside. Det samme gælder ekstramateriale og materiale som fremkommer under kurset. Se også kognitioner.dk/anbefaletlitteratur, hvis der ønskes yderligere informationer om SFT-litteratur

Godt at vide ang. forplejning og evt. overnatning::

På begge steder tilbydes følgende:

- Formiddagskaffe med rundstykker, pålæg og wienerbrød kl. 9.00
- Isvand, Kaffe/Te og frugt tilgængeligt under hele mødet
- Frokostbuffet inkl. en øl eller vand
- Eftermiddagskage og popkorn
- På Park Hotel tilbydes endvidere løbende indtag af softice

HUSK at skrive til allan@fohlmann.dk, hvis du har særlige allergier eller præferencer, hvis du er vegetar/veganer eller lign. MINDST 2½ uge før kurset

Overnatning:

Skulle man ønske det, er der mulighed for overnatning, **som kommunerne selv skal betale for.**

OBS: Der er rift om lokalerne, så hvis man ønsker overnatning og at afholde dagene som internat, så haster det at kontakte de to hoteller:

Hotel Plaza-Odense

Østre Stationsvej 24

5000 Odense C

Telefon: 66 11 77 45

Email: plaza@millinghotels.dk

Hotel Park-Middelfart

Viaduktvej 28

5500 Middelfart

Telefon: 63 43 63 63

Email: park@millinghotels.dk

Jeg glæder mig meget til at møde jer alle fra

- Haderslev
- Kolding
- Faxe
- Svendborg
- Hørsholm
- Ballerup

Bedste hilsner

Allan Hedegaard Fohlmann

Telefon: 4275 4200 - Email: allan@fohlmann.dk - web: www.kognitioner.dk