

Kursus i social færdighedstræning på et kognitivt grundlag

Mandag til torsdag, 13. – 16. aug. 2018 - kl. 9.30 - 15.30

Kursussted: MUSHOLM – Ferie, Sport og Konference – Musholmvej 100 – 4220 Korsør – Tlf. 70 13 77 00

Kursusindhold:

- Baggrund for og erfaringerne med social færdighedstræning
- Teori om sociale færdigheder og interaktion
- Den kognitive referenceramme i social færdighedstræning
- Psykoedukation som et kerneelement i socialfærdighedstræning
- Teori og metoder til visitation og indsamling af viden om borgerens problemer, ressourcer og mål
- Teori og pædagogiske overvejelser omkring sociale færdigheder
- Kognitive problemer og deres betydning for tilrettelæggelsen af social færdighedstræning
- Teori og øvelser i forhold til at være træner i de sociale færdighedstræningsmoduler:
 - At evt. forholde sig til medicin
 - Symptommestring
 - Samtale (bla. kropssprog, at starte, vedligeholde og afslutte en samtale)
 - Konfliktløsning
- Teori og øvelser i forhold til metoderne i social færdighedstræning:
 - Runder i gruppen med træning i at være på, fortælle og spørger ind
 - Diskussioner
 - Rollespil eller situationsøvelser
 - Brainstorms
 - Problemløsning efter problemløsningsmodellen (fx om hvorledes man finder nye venner eller holder venskaber vedlige)
 - Hjemmeøvelser
- Resultater fra forskningen i social færdighedstræning
- Gennemgang og diskussion af praksiserfaringer ved social færdighedstræning
Implementering og overvindelse af vanskelighed forbundet med det praktiske arbejde i social færdighedstræning

Undervisningsform/metode:

Afvekslende mellem foredrag, oplæg, diskussion og øvelser. Udover det ovennævnte skitserede vil et kursus blive aftalt og skræddersyet efter videre forhandling og ønske fra de involverede. Både form og indhold kan således ændres efter hvad der er hensigtsmæssigt

Underviser:

Allan Fohlmann, cand.psych.aut., Frederiksbergpsykologen.dk / kognitioner.dk. Allan har gennem de sidste 16 år trænet, undervist og superviseret i social færdighedstræning, både i psykiatrien og socialpsykiatrien. Videre var han ansvarlig, underviser og supervisor for det randomiseret, kontrollerede projekt i 9 kommuner under socialstyrelsen, hvor man fra 2014 til 2016 tilbød og forskede i social færdighedstræning i socialpsykiatrien.

Pia Hangaard og Mai-Britt Kollits. Begge har solid socialpsykiatrisk erfaring og har gennemført certificerede uddannelser som både SFT-træner, -supervisor og -underviser.

Kursusmateriale: Kursusmaterialet vil kunne tilgås af kursisterne via kognitioner.dk' hjemmeside. Det samme gælder ekstramateriale og materiale som fremkommer under kurset. Se også kognitioner.dk/anbefaletlitteratur, hvis der ønskes yderligere informationer om SFT-litteratur

Godt at vide ang. forplejning, transport, parkering og evt. overnatning::

Forplejning MUSHOLM:

Morgenbrød kl. 9

Frokost kl. 12

Kage kl. 14.30

HUSK at skrive til allan@fohlmann.dk, hvis du har særlige allergier eller præferencer, hvis du er vegetar/veganer eller lign.

MINDST 3 uge før kurset

Musholm ligger ved den smukkeste hvide badestrand midt i Danmark. Konferencecentret er kun fem kvarters kørsel fra København, to timer fra Århus og tre kvarter fra Odense. Musholm er ligeledes placeret kun 1 km. fra Korsør station. Musholm er etableret i 1998 på initiativ af Muskelsvindfonden med støtte fra bl.a. Arbejdsmarkedets Feriefond. Musholm drives af den erhvervsdrivende fond Musholmfonden og er Vestsjællands førende socialøkonomiske virksomhed, hvilket betyder at alt overskud fra virksomhedens drift skal geninvesteres i det gode formål om at levere gode, attraktive ferieoplevelser for mennesker med handicap. Det socialøkonomiske perspektiv betyder også, at Musholm bidrager til at skabe et mere mangfoldigt arbejdsmarked, fordi de tilbyder gode jobmuligheder for mennesker med særlige behov. Læs mere på www.musholm.dk

Overnatning: Skulle man ønske det, er der mulighed for overnatning, **som kommunerne selv skal betale for**. OBS: Der er rift om ferieboligerne, så hvis man ønsker overnatning, haster det at kontakte Musholm:

Hvis man nævner at man er fra dette kursus, tilbyder kursusstedet overnatning for en særpris. Deltagerne bedes booke overnatning på konference@musholm.dk med reference til Frederiksbergpsykologens kursus og ref.nr. Referencenr. 6001

Overnatning for deltagere inkl. middag 1 ret, samt morgenmad:

- Enkeltværelse kr. 970,- pr. nat pr. person
- Delt dobbeltværelse kr. 615,- pr. nat pr. person

Jeg glæder mig meget til at møde jer alle fra

- Rødovre/Glostrup
- Furesø
- Varde
- Guldborgsund

Bedste hilsner

Allan Hedegaard Fohlmann