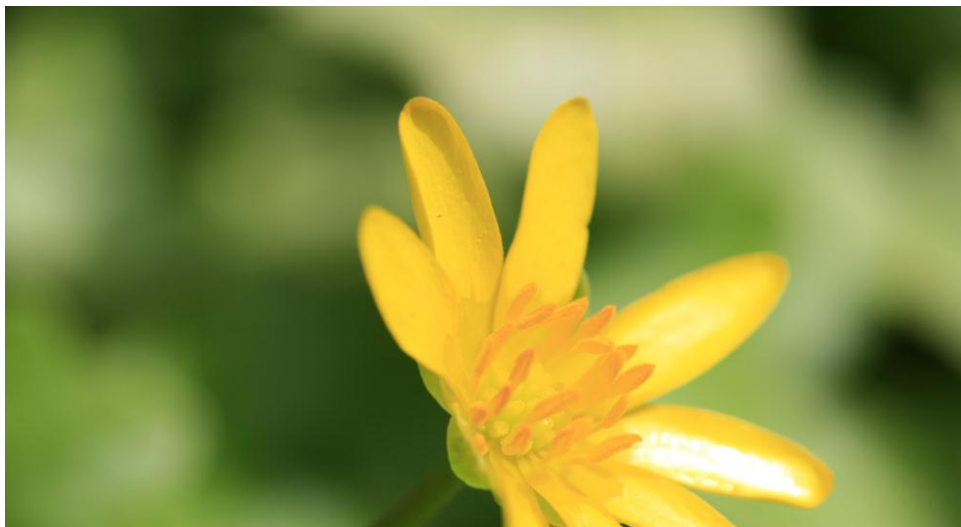




Halsnæs
Kommune



***Social Færdighedstræning i grupper
- er det noget for dig?***

april 2014

Redelighed
Helhed
Mulighed

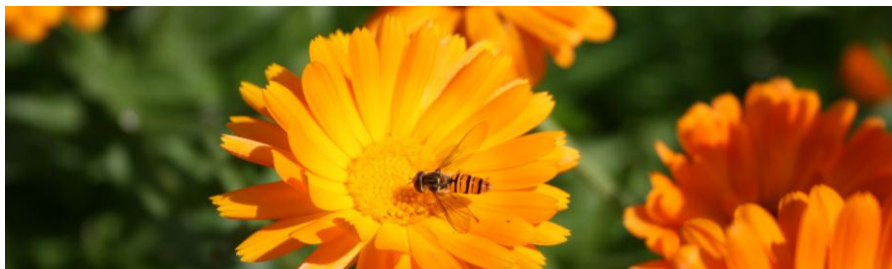
Hvorfor social færdighedstræning?

Social færdighedstræning i grupper er et tilbud til dig, der gerne vil

- Blive bedre til at håndtere forskellige sociale situationer.
- Have større selvtillid til at deltage i sociale sammenhænge – uanset om det er at købe ind, deltage i familiefester eller tale med folk, du ikke kender.
- Deltage i en gruppe, hvor alle støtter hinanden.
- Medvirke i en større undersøgelse af hvordan kommuner bedst støtter borgere med sociale vanskeligheder.

Social færdighedstræning i grupper er et ekstra tilbud til dig. Din almindelige støtte vil fortsætte ved siden af.





Med udgangspunkt i dine behov

Social færdighedstræning tager udgangspunkt i **dine** mål og behov. Det kan fx være:

- Hvordan finder jeg samtaleemner, når jeg går i stå?
- Hvordan træner jeg hukommelse og koncentration?
- Hvordan bliver jeg mindre træt?
- Hvordan lærer jeg at leve med de symptomer, som jeg ikke kan få væk?
- Hvordan kommer jeg fra tanke til handling?
- Hvordan bliver jeg mindre bange for at færdes alene?

Hvorfor har vi social færdighedstræning i Halsnæs?

Social færdighedstræning i grupper bruges allerede - blandt andet i behandlingspsykiatrien. Vi ved, at det har hjulpet borgere med psykiske vanskeligheder til fx at få:

- En mere velfungerende dagligdag
- Bedre kontakt til andre
- Rigere fritid
- Mere meningsfuld beskæftigelse
- Et sundere liv med mindre risiko for tilbagefald
- Nemmere ved at skabe netværk

Nu afprøver Socialstyrelsen og ni kommuner metoden, så vi finder ud af *om* og *hvordan* social færdighedstræning i grupper virker for dig i socialpsykiatrien.

Voksenstøtte har valgt at være med, fordi det passer godt til den måde vi i forvejen arbejder – og fordi vi tror, at vi kan blive endnu bedre til at støtte dig og andre borgere.

Det kan du hjælpe os med!

Hvordan foregår social færdighedstræning?

Du vil mødes i en gruppe med 8-10 deltagere, som kan have nogle af de samme udfordringer og ønsker som dig. Der vil være to gruppetrænere fra Voksenstøtte.

Hele forløbet varer ni måneder. I de ni måneder mødes gruppen én gang om ugen i 1½ time.

På de ugentlige gruppemøder vil der være forskellige temaer. De overordnede temaer er:

- Medicinhåndtering
- Symptom-mestring
- Samtalefærdigheder
- Konfliktløsning

Der vil blive serveret frugt og drikke til møderne.



Vi undersøger metoden – hvad betyder det for dig?

For at undersøge hvordan social færdighedstræning virker, vil deltagerne blive delt op i to grupper. Det er Socialstyrelsen, der står for udvælgelsen, som foregår ved lodtrækning.

- Den ene gruppe starter social færdighedstræning i august 2014 og får samtidig deres almindelige støtte.
- Den anden gruppe får deres almindelige støtte som hidtil.

Hvis du ikke bliver udvalgt til at deltage i social færdighedstræning i denne omgang, vil du få tilbuddet senere, hvis det stadig er relevant for dig.

Alle deltagere er lige vigtige for undersøgelsen.

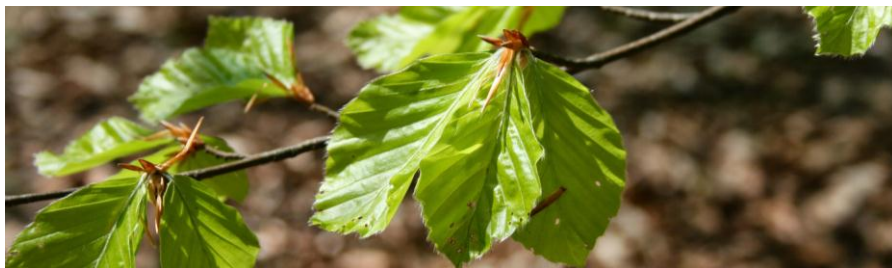
Hvis du siger ja til tilbuddet, vil du derfor også blive bedt om at deltage i evalueringen.

For at finde ud af hvordan social færdighedstræning virker vil **alle** deltagere blive fulgt på denne måde:

- Du skal til en *samtale* med en gruppetræner, der blandt andet vil fortælle mere om social færdighedstræning i grupper og vurdere om tilbuddet kan hjælpe dig i at nå dine mål.
- Du skal indgå i *indledende interview*, udfylde *spørgeskemaer* og en *samtykkeerklæring*. Det er en af gruppetrænerne, der står for dette.
- Herefter gennemføres *udvælgelsen til de to grupper*. Du får besked, om du skal starte i social færdighedstræning eller fortsætte med din almindelige støtte.
- Du vil 2 gange i løbet af de næste 15 måneder blive bedt om at deltage i *interview* og udfylde *spørgeskemaer* om trivsel og livskvalitet. Det gælder også borgere, som er nødt til at afbryde forløbet.

3-5 gruppemøder vil blive optaget på video til brug for evalueringen og gruppetrænerens læring.

Alle oplysninger behandles fortroligt.



Vil du vide mere om social færdighedstræning?

Snak med din støtteperson, som vil guide dig videre.

Halsnæs Kommune

Voksenstøtte
Nørregade 61
3390 Hundested
Telefon 4777 2109
mail@halsnaes.dk
halsnaes.dk

Forsidefoto: *Vorterod i blomst, Janne Aarre*
eDoc 2014/0003745-4