

Kursus i social færdighedstræning på et kognitivt grundlag

Tirsdag 6. marts – fredag 9. marts kl. 9.30 - 15.30

Kursussted:

Quality Hotel Høje Taastrup
Carl Gustavs gade 1
2630 Taastrup
Tel: +45 43301602

Kursusindhold:

- Baggrund for og erfaringerne med social færdighedstræning
- Teori om sociale færdigheder og interaktion
- Den kognitive referenceramme i social færdighedstræning
- Psykoedukation som et kerneelement i socialfærdighedstræning
- Teori og metoder til visitation og indsamling af viden om borgerens problemer, ressourcer og mål
- Teori og pædagogiske overvejelser omkring sociale færdigheder
- Kognitive problemer og deres betydning for tilrettelæggelsen af social færdighedstræning
- Teori og øvelser i forhold til at være træner i de sociale færdighedstræningsmoduler:
 - At evt. forholde sig til medicin
 - Symptommestring
 - Samtale (bla. kropssprog, at starte, vedligeholde og afslutte en samtale)
 - Konfliktløsning
- Teori og øvelser i forhold til metoderne i social færdighedstræning:
 - Runder i gruppen med træning i at være på, fortælle og spørger ind
 - Diskussioner
 - Rollespil eller situationsøvelser
 - Brainstorms
 - Problemløsning efter problemløsningsmodellen (fx om hvorledes man finder nye venner eller holder venskaber vedlige)
 - Hjemmeøvelser
- Resultater fra forskningen i social færdighedstræning
- Gennemgang og diskussion af praksiserfaringer ved social færdighedstræning
- Implementering og overvindelse af vanskelighed forbundet med det praktiske arbejde i social færdighedstræning

Undervisningsform/metode:

Afvekslende mellem foredrag, oplæg, diskussion og øvelser. Udover det ovennævnte skitserede vil et kursus blive aftalt og skræddersyet efter videre forhandling og ønske fra de involverede. Både form og indhold kan således ændres efter hvad der er hensigtsmæssigt

Underviser:

Allan Fohlmann, cand.psych.aut., Frederiksbergpsykologen.dk / kognitioner.dk.

Allan har gennem de sidste 16 år trænet, undervist og superviseret i social færdighedstræning, både i psykiatrien og socialpsykiatrien. Videre var han ansvarlig, underviser og supervisor for det randomiseret, kontrollerede projekt i 9 kommuner under socialstyrelsen, hvor man fra 2014 til 2016 tilbød og forskede i social færdighedstræning i socialpsykiatrien.

Pia Hangaard og Mai-Britt Kollits. Begge har solid socialpsykiatrisk erfaring og har gennemført certificerede uddannelser som både SFT-træner, -supervisor og -underviser.

Kursusmateriale:

Kursusmaterialet vil kunne tilgås af kursisterne via kognitioner.dk' hjemmeside. Det samme gælder ekstramateriale og materiale som fremkommer under kurset. Se også kognitioner.dk/anbefalet-litteratur, hvis der ønskes yderligere informationer om SFT-litteratur

Godt at vide ang. forplejning, transport, parkering og evt. overnatning::

Forplejning på [Quality Hotel Høje Taastrup](#):

Morgen fra kl. 9: morgenboller med ost, pålæg og marmelade.

Formiddag: mini-croissanter, wienerbrød, frisk frugt og en forfriskende smoothie/energi shot.

Økologisk Kaffe/Te, Isvand, Nøddebar, softice og popcorn, samt frisk frugt er tilgængeligt hele dagen.

Frokost: Buffet, med små portionsanrettede delikatesser, flere lune retter, sunde salater, ost og lidt dessert, inkl. 1 sodavand. Stedet kan imødekomme de fleste fødevarer-allergier og serverer gerne vegetarisk/vegansk – venligst oplys hvilke forbehold de skal tage hensyn til.

Eftermiddag: 2 slags kage eller chokolade/dessert efter køkkenchefens valg.

Transport:

[Hotellet ligger lige ved siden af Høje Taastrup station. Carl Gustavs gade 1. 2630 Taastrup.](#)

I følge Google Map skulle der være under 2 timer for alle kommuner med det offentlige og kortere i bil.

Parkering:

Der er 90 parkeringspladser tilknyttet hotellet og hvis man nævner man er på kurset, kommer man ikke til at betale normalprisen for dagsparkering på 50 kr. pr. dag

Overnatning:

Skulle man ønske det, er der mulighed for overnatning, som kommunerne selv skal betale for. Hvis man nævner at man er fra dette kursus, tilbyder kursusstedet overnatning for en særpris på 950 kr. pr. nat.

Jeg glæder mig meget til at møde jer alle fra Furesø, Brøndby, Hillerød, Kerteminde og Holbæk

Bedste hilsner
Allan Fohlmann