

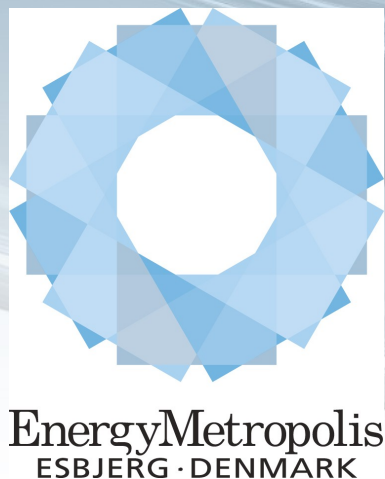
Hvordan foregår træningen?

Forud for gruppeopstart gennemgår du sammen med underviserne dine mål, ønsker og forventninger til forløbet. Disse vil løbende blive inddraget gennem den fælles gruppeproces.

Selve gruppeforløbet:

Du vil mødes med 7 andre, der kan have nogle af de samme problemer og ønsker som dig. Fælles er, at I sammen vil styrke og udvikle jeres sociale færdigheder. Hele forløbet varer ni måneder. I de ni måneder mødes du med gruppen én gang om ugen i 1½ time. På de ugentlige gruppemøder vil der være forskellige temaer. De overordnede temaer er:

- Medicinhåndtering
- Symptommestring
- Samtalefærdigheder
- Konfliktløsning



Social færdighedstræning i grupper

Social færdighedstræning i grupper er et tilbud til dig, hvis du gerne vil:

Have større selvtillid ift. at deltage i sociale sammenhænge – uanset om det er at købe ind, deltage i familiefester eller tale med folk, du ikke kender

Blive bedre til at håndtere sociale situationer og få erfaring med, hvad man kan gøre i svære situationer

Arbejde med sociale færdigheder i en gruppe, hvor alle støtter hinanden, og hvor underviserne er særligt uddannede i metoden

Medvirke i en større undersøgelse af, hvordan kommuner bedst støtter borgere med sociale vanskeligheder



Vi arbejder blandt andet med:

Nonverbale færdigheder

Øjenkontakt, mimik, kropsholdning m.m.

Grundlæggende verbale færdigheder

Tonefald, lydstyrke, hastighed, timing m.m.

Samtalefærdigheder

At indlede en samtale, at være på og præsentere sig selv, at vedligeholde en samtale m.m.

Selvbeskyttende færdigheder

At bede om hjælp og støtte, at give og modtage kritik, at håndtere vrede og uenigheder



Esbjerg
Kommune

For at undersøge, om *social færdighedstræning* virker for dig og andre, vil vi tilbyde halvdelen af jer at starte i august 2014, mens den anden halvdel kommer på en venteliste, hvor man begynder 18 måneder efter.

Hensigten med ventelisten er at følge både jer på venteliste og jer i gruppetilbuddet og på den måde undersøge, om metoden virker bedre end den hjælp og støtte, der i forvejen gives. Uanset om du kommer på venteliste eller ej, får det ikke betydning for den støtte du er bevilget.”

Social færdighedstræning er således et ekstra tilbud til dig.

For at sikre os, at dette tilbud vil være noget for dig enten nu eller om 18 måneder, er vi nødt til at undersøge, om det passer til dig.

Derfor skal du til en *visitations-samtale* med en af undervisererne, der blandt andet vil spørge ind til, hvad du vil arbejde med i dette forløb, og vurdere, om hun tror, at dette tilbud kan hjælpe dig i at nå dine mål. Sidst, men ikke mindst vil underviser spørge dig, om du er motiveret for at deltage og bruge den tid, det kræver.

Du skal indgå i *indledende interview* og udfylde *spørgeskemaer*.

Herefter gennemføres en *udvælgelse*, og du får således besked, om du skal starte nu eller om 18 måneder.

Uanset om du kommer på venteliste eller ej, vil du blive bedt om at udfylde en samtykkeerklæring, deltage i 3 korte interviews samt udfylde spørgeskemaer om din trivsel og livskvalitet. Det samme er gældende for borgere, som er nødsaget til at afbryde forløbet.

Evaluering af tilbuddet og din deltagelse i evalueringen

Tilbuddet om *social færdighedstræning* bliver evalueret for at skaffe viden om, hvordan *social færdighedstræning* virker. Denne viden kan bruges til at forbedre nuværende praksis til gavn for andre borgere i hele Danmark.

Hvis du siger ja til tilbuddet, vil du derfor også blive bedt om at deltage i evalueringen.