

Hvordan får jeg mindre stress og flere opbyggende faktorer i mit liv?

<p>Stressende faktorer?</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	<p>Hvordan får jeg dem til at fylde mindre?</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>
<p>Opbyggende faktorer?</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	<p>Hvordan får jeg dem mere ind i mit liv?</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>