

Forberedelse til supervision

Caseformulering ift. sagen – de understregede er det der forberedes – senere kan mere komme på

Hvad er problemsituationer

Hvad er typiske negative automatiske tanker, følelser, kropsoplevelser og handlinger (kognitiv firkant)

Hvad er hans grundlæggende tanker om sig selv, andre og verden/fremtiden (skemata)

Hvad er hans leveregler (Del af hans antagelser)

Hvad er hans typiske handlemåder (strategier)

Hvad i hans livshistorie er vigtigt i forhold hans udvikling af problemer, leveregler og negative automatiske tanker? (Hvor har han lært det fra?)

Hvad er problemet

Hvad er målet

Hvad kunne man her bruge af kognitive metoder?

På hvilken måde kunne man bruge disse metoder?